

2 FIORI PER IL CORPO E PER LA MENTE

Niente di meglio della dolcezza e della delicatezza dei fiori per prendere le distanze dallo stress cittadino, ristrutturarsi e ritrovare l'armonia perduta, sia del fisico che della mente. Dai primi preparati a base di fiori di Bach, utilizzati solo come medicine per trattare corpo ed emozioni insieme, oggi si sono evolute moltissime tecniche d'intervento che usano i fiori.

I benefici

Aiutano a riprendere contatto con il proprio "centro" interiore, a ritrovare la sicurezza e la stima di sé, a rilassarsi e, perché no? a scoprire le proprie qualità nascoste.

I trattamenti

■ **Emotional massage:** scioglie il corpo e le emozioni bloccate. Si comincia con un colloquio per scegliere il fiore giusto da applicare solo nelle zone più ri-

cettive e migliorare il disturbo sia a livello emozionale che estetico-fisico. Quindi, il massaggio profondo che rilassa e sblocca le articolazioni, liberando contemporaneamente le emozioni "congelate" all'interno. I fiori si applicano sulle linee dei meridiani energetici e sui chakra.

Durata: da 70 a 90 minuti

Costo: 68 €

Dove: Salone Bice, Bologna, piazza Malpighi 14, tel. 051/224206.

■ **Trattamento busto e viso:** a ogni tipo di pelle pare corrispondere un atteggiamento mentale. Per ognuna sono stati studiati prodotti che agiscono a livello psico-fisico grazie ai loro contenuti di oli essenziali, vitamine, sali minerali e fiori di Bach. Un test che coinvolge il tatto e i colori, permette di scegliere la sostanza giusta con cui trattare viso e busto con massaggio e maschera.

Durata: un'ora

Costo: 50 €

Dove: Brunet Hotels, Fiera di Primiero (Tn), tel. 0439/762205 (www.brunethotels.it).

■ **Massaggio con i "Rimedi floreali italiani":** per la seduta di massaggio si usano i rimedi "Flos animi", a base di fiori colti dalle piante che crescono nel nostro territorio. Le loro vibrazioni incrementano la forza vitale, aiutano a modificare vecchi schemi di comportamento e a ritrovare l'equilibrio interiore.

Durata: 75 minuti

Costo: 60 €

Dove: Centro "Arte del massaggio", Milano, tel. 02/70636187, 338/9866242 (www.artedelmassaggio.it).

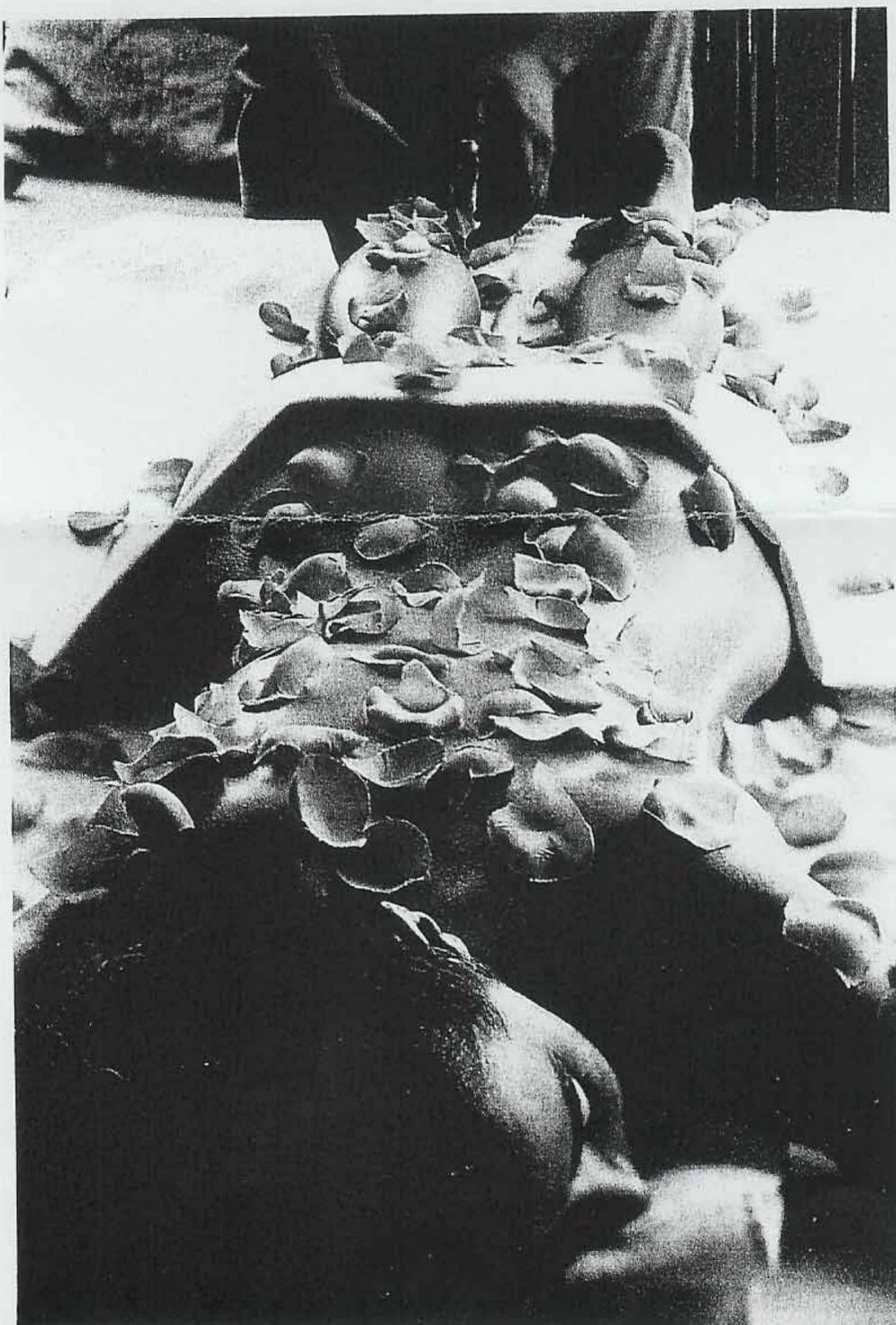
■ **I Fiori della principessa Sissi:** un trattamento davvero principesco anti-stress che ridà tono al fisico e all'umore e offre un aiuto contro la cellulite, con l'applicazione di estratti di piante, fiori di montagna e oli essenziali.

Durata: 50 minuti

Costo: 50 €

Dove: Imperial Grand Hotel, Levico Terme (Tn), tel. 0461/706104 (www.imperialhotel.it).

CONTRASTO



segue ▶