

# Idromassaggio al Lambrusco

*L'ultima novità: trattamenti e prodotti a base di vino*

**U**va, ovvero: latte vegetale. Qualcuno la chiama anche così, per le sue molte affinità nutrizionali con il latte materno. Fino alla metà degli anni Cinquanta era di moda la «cura dell'uva»: si portavano i bambini in campagna per una quindicina di giorni, e li si incoraggiava a fare sane scorpacciate di grappoloni bianchi e neri. Oggi a Bordeaux (Francia) c'è la vinoterapia: scrub della pelle con i semi di uva, idromassaggi «con vino», sedute e trattamenti con la buccia, la polpa e i vinaccioli. In Italia i primi a lanciarsi sono stati i gestori delle Terme di Salvarola (a pochi chilometri da Mo-

dena): offrono una gamma completa di trattamenti, massaggi al mosto di Trebbiano e olio di vinacciolo, bagni in botte con estratti d'uva e mosto, idromassaggi di uva spremuta e oli biologici, trattamenti al vino con bucce e polifenoli, bagni di bellezza e programmi-bibita. Esistono anche dei prodotti di bellezza realizzati in loco a base di uva. Si va dalla crema anti-age alla maschera energizzante, dal latte detergente al tonico, al gommage, alla crema corpo anticellulite. Insomma, se finora le terme erano state sinonimo di acqua, il futuro ci riserva molte sorprese a base di vino. Per chi fosse tentato dall'insolita espe-

rienza ecco qualche prezzo: idromassaggio al Lambrusco 42 euro, massaggio al mosto 78 euro, bagno in botte 60 euro, total-face ai vinaccioli 85 euro, pacchetto vinoterapia di 5 giorni 850 euro. Il costo dei prodotti di bellezza, reperibili anche a Milano (da Legnani, via Rasori 2, tel. 02.48.01.38.88) varia da 15,50 a 40 euro. E c'è anche un «vinoday» che comprende 4 interventi estetici, le piscine termali, le cascate d'acqua, il percorso vascolare, la palestra e un piccolo kit di 4 prodotti in omaggio (164 euro). Per saperne di più, sito internet [www.termesalvarola.it](http://www.termesalvarola.it).

■ **Graziella Carrera**

## L'OFFERTA della settimana

### Fiori di Bach, anche da spalmare

**I**l massaggio con i fiori è un trattamento davvero speciale, gentile e potente, che riequilibra completamente sul piano fisico, emotivo, mentale ed energetico. Lo pratica Isabella Tavilla al centro Arte del massaggio (via G. Milani 3, tel. 02.70.63.61.87) utilizzando i «fiori italiani» individuati da Giovanna Tolio, allieva prediletta del dottor Bach, lo scopritore dei famosi «Fiori di Bach». Il trattamento comincia con la scelta del fiore adatto al caso; si passa quin-

di a lavorare sul corpo con l'olio base, per ripulire le energie ed eliminare le tossine. A questo punto si spalma il cocktail di fiori che ripara e riequilibra. «Non esiste una connessione precisa tra una determinata essenza e una determinata malattia», dice la Tavilla «la stessa essenza può risolvere problemi diversi». Il centro Arte del massaggio offre 100 coupon per un «Massaggio dei fiori» al prezzo speciale di 26 euro anziché 52.

■ **gr. ca.**

## COUPON



I primi cento lettori che si presenteranno con il nostro coupon al centro Arte del massaggio (via G. Milani 3, tel. 02.70.63.61.87) nella settimana tra il 12 e il 18 marzo, avranno diritto al trattamento «Massaggio dei fiori» al prezzo speciale di 26 euro anziché 52.

## OCCASIONI

**Marina Martorana**  
[www.corriere.it/outlet](http://www.corriere.it/outlet)

### Marionnaud

Via Paolo Sarpi 33  
tel. 02.34.92.535  
Orari: 9.30/19.30

Fa parte di una catena di negozi specializzati in profumi, cosmetici e make up. Ora, fino a esaurimento scorte, sono in offerta tre diversi tipi di schiume da barba (idratante, pelli sensibili e per ogni tipo di pelle) a 5,16 euro; i deodoranti Breeze spray a 4,99 euro; il gel doccia della Revlon a 3,49 euro; la crema nutriente per il corpo Nivea a 4,90 euro; e il trattamento viso della Coloniali con tre saponi e guanto per massaggio a 11,60 euro.

### Idee Sane

Via Pacini 68  
tel. 02.23.62.673  
Orari: 8.30/13 e 15.30/19.30,  
sabato 9/13 e 15.30/19.30

Ecco un'erboristeria con sempre un ottimo rapporto qualità-prezzo. Adesso si trovano in promozione: latte solare per il corpo della linea Karité Sole più shampoo balsamo a 12,70 euro; siero lifting per cancellare istantaneamente rughe e segni di stanchezza a 2,58 euro; gel all'aloë a 9,30 euro; e una vasta scelta di profumi da 12 a 19,90 euro.

### Essenza del Benessere

Via Govone 29  
tel. 02.34.93.20.44  
Orari: 10/20, sabato 9/13  
Dal 12 al 15 marzo sconto del 20 per cento su qualunque tipo di trattamento. Ecco l'offerta del pe-

riodo lanciata da questo centro estetico multifunzionale. Propongono sedute corpo e viso, lampade abbronzanti, massaggi. Eseguono anche trattamenti termali e fanno il «Tricotest» per valutare lo stato di salute dei capelli.

### Aviva

Via Pacini 35  
tel. 02.70.60.07.66

Orari: 9.30/12.30 e 15.30/19.30

Articoli professionali per parrucchieri ed estetiste. In questo negozio specializzato vengono sempre organizzate interessanti promozioni su prezzi già competitivi. Adesso stanno proseguendo, a esaurimento, le offerte sui prodotti dedicati alla cura del corpo e dei capelli: shampoo alle erbe a 4,39 euro, mousse nutriente a 7,49 euro, tinte a 5,80 euro, shampoo colorante a 5,16 euro e tutta la linea Terre d'Oriente scontata del 20 per cento.

### Eden Sun

Via Teodosio 8  
tel. 02.70.63.62.07

Orari: 9/19.30

Centro estetico in zona Città Studi specializzato in trattamenti corpo e viso. Oltre alle lampade Uva, l'offerta cosmetica comprende linfodrenaggi, massaggi (rassodanti, anticellulite e per la circolazione), depilazione, manicure, pedicure e trucco. Tra le promozioni in corso segnaliamo: sei sedute per trattamento contorno occhi più un prodotto in omaggio a 190 euro, dieci trattamenti per pelle acneica (con tre confezioni di prodotti specifici in omaggio) a 410 euro e talassoterapia con bendaggi drenanti (12 sedute più un prodotto in omaggio) a 794 euro.