

Mercoledì 6 luglio '05

piaceri & passioni
in for

Vivimilano
18

Relax Una seduta-benessere di un'ora e mezzo per prepararsi alle vacanze

Rosmarino anti stress

Massaggio con un olio che nasce anche da rododendro e capperò

Per buttarsi alle spalle lo stress, la cosa giusta può essere un massaggio come quello che vi proponiamo. È una seduta-benessere chiamata semplicemente «il massaggio classico di Isabella Tavilla». Trentasei anni, titolare del centro Arte del Massaggio, una vita spesa tra impegno e passione, stage e corsi, curiosità e sperimentazioni, Tavilla è collaboratrice di Lorenzo Ostuni, ideatore (e scrittore) di tecniche alternative conosciute in tutto il mondo.

Descrivere questo massaggio non è facile. Lavora su muscoli, articolazioni e meridiani energetici. Non è mai pressante né pesante, anzi a tratti è così leggero da essere appena avvertito. Si avvale di un unico prodotto: un olio chia-

mato «fiori dell'anima», a base di gelsomino, rododendro e capperò. Il massaggio dura quasi un'ora e mezza, ma non affatica e non produce acido lattico. Può essere utile per scrollarsi di dosso negatività e ansie, preparandosi alle vacanze in armonia. Costo 60 euro. Aperto anche agli uomini. ● Graziella Carrera



RILASSA I MUSCOLI Il «massaggio classico di Isabella Tavilla» si basa su leggere pressioni delle mani (FOTO DANIELLA PUSSET)

COUPON

I lettori che presenteranno questo coupon al Centro Arte del Massaggio (via Milani 3, tel. 02.70.63.61.87) nella settimana tra il 6 e il 13 luglio avranno diritto a una seduta «massaggio classico di Isabella Tavilla» al prezzo speciale di 30 euro anziché 60. A disposizione cento sedute.

INFORMAZIONI

Arte del Massaggio, via Giovanni Milani 3, tel. 02.70.63.61.87

RCS

CORRIERE DELLA SERA

Mercoledì 6 luglio 2005

Anno 19 - N. 26
Poste Italiane Sped. in A.P.
D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004
art. 1, c1, DCB Milano
Non può essere distribuito
separatamente dal Corriere della Sera

vivimilano.it