

VIVIMILANO

FULVIA FARI

L'Italia in un b

*Trofie al pesto o cassata?
Orecchiette o canederli?
Tutti i piatti tipici
delle nostre regioni
da provare
in 80 ristoranti*

DA PAGINA 5

L'OFFERTA della settimana

Un massaggio che fa bene al corpo e alla mente

Tocchi leggeri sui punti riflessi della colonna vertebrale, sulle mani, sui piedi, sulla testa. Ecco il segreto della tecnica metamorfica, un massaggio molto particolare che consente di trasformare i propri schemi mentali e di ritrovare il benessere in un meccanismo «di autoguarigione». La tecnica viene dall'Inghilterra e si dice che la facesse regolarmente la principessa Diana. L'ha ideata il naturopata Robert St. John negli anni Sessanta, e a Mi-

lano la fanno in pochissimi. La propone il Centro Arte del Massaggio diretto da Isabella Tavilla (via G. Milani 3, telefono 02.70.63.61.87). Ogni seduta dura un'ora e un quarto e costa 60 euro, che per i lettori di ViviMilano diventano 30. Il Centro Arte del Massaggio è una scuola di tecniche del benessere che da almeno 15 anni si occupa anche della formazione di professionisti del settore.

gr.ca.

COUPON



I primi cento lettori che si presenteranno con questo coupon al Centro Arte del Massaggio (via G. Milani telefono 02.70.63.61.87) nella settimana tra il 4 e il 10 febbraio avranno diritto a un massaggio speciale (tecnica «metamorfica») al prezzo speciale di 30 euro anziché 60.



MILANO

mercoledì 4 febbraio 2004

L'OFFERTA della settimana

Un massaggio che fa bene al corpo e alla mente

Tocchi leggeri sui punti riflessi della colonna vertebrale, sulle mani, sui piedi, sulla testa. Ecco il segreto della tecnica metamorfica, un massaggio molto particolare che consente di trasformare i propri schemi mentali e di ritrovare il benessere in un meccanismo «di autoguarigione». La tecnica viene dall'Inghilterra e si dice che la facesse regolarmente la principessa Diana. L'ha ideata il naturopata Robert St. John negli anni Sessanta, e a Mi-

lano la fanno in pochissimi. La propone il Centro Arte del Massaggio diretto da Isabella Tavilla (via G. Milani 3, telefono 02.70.63.61.87). Ogni seduta dura un'ora e un quarto e costa 60 euro, che per i lettori di ViviMilano diventano 30. Il Centro Arte del Massaggio è una scuola di tecniche del benessere che da almeno 15 anni si occupa anche della formazione di professionisti del settore.

gr.ca.

COUPON



I primi cento lettori che si presenteranno con questo coupon al Centro Arte del Massaggio (via G. Milani telefono 02.70.63.61.87) nella settimana tra il 4 e il 10 febbraio avranno diritto a un massaggio speciale (tecnica «metamorfica») al prezzo speciale di 30 euro anziché 60.