

Curare i dettagli



OCCHI, MANI,
PANCIA, GAMBE,
VISO... ABBIAMO
SCELTO
PER VOI DIECI
TRATTAMENTI
SPECIFICI
PER OGNI
PARTE
DEL CORPO

★ RAFFAELLA OLIVA

© RIPRODUZIONE RISERVATA
FOTO CHIARA DIOMEDE

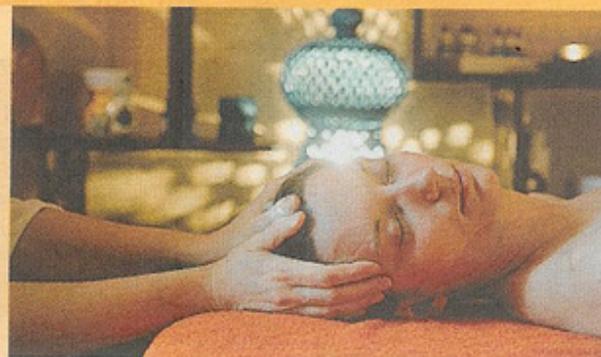
La primavera è appena iniziata, ma l'incubo della prova costume è già lì, davanti ai nostri occhi. E non solo quello. Dopo un inverno di duro lavoro ci sentiamo stanchi e ogni volta che ci guardiamo allo specchio troviamo qualcosa che non va: la pelle disidratata, la pancetta messa su a suon di aperitivi, i capelli sfibrati dallo smog...

Ecco il nostro piano di recupero: dieci trattamenti di bellezza super-mirati, ciascuno studiato ad hoc per una precisa parte del corpo, per arrivare splendenti (e più rilassati) all'estate. Li abbiamo selezionati setacciando l'infinita proposta dei beauty center e delle spa milanesi. C'è la seduta «bio» per eliminare le occhiaie da Recupero, spazio lussuoso per la proposta di divertenti trattamenti estetici per i bambini. C'è il massaggio alla testa: lo abbiamo provato

e garantiamo che regala un'incredibile sensazione di leggerezza. C'è il metodo «ventre-piatto» di Espace, in un materasso ad acqua riscaldato. E non mancano soluzioni per rassodare il seno, sciogliere le tensioni della schiena, rivitalizzare i capelli, detergere le mani, contrastare l'odiata cellulite e regalare un nuovo aspetto ai piedi. Già, anche loro hanno bisogno di cure e da Enhancements ne hanno pensate molteplici, alla paraffina, al siero marino, agli oli essenziali: alla fine un tocco di smalto e sarete pronte per indossare anche i sandali più osé. Certo, nei centri che abbiamo visitato concordano tutti su un punto: i miracoli non esistono, la prima regola per rimettersi in forma è fare sport e seguire una dieta sana. Ma siamo sinceri, la guerra a rughe e cuscinetti non è il nostro unico obiettivo, una full-immersion di coccole è un toccasana per lo spirito. ➔

**Arte
del Massaggio****PER LA TESTA****Massaggio ai fiori, vero toccasana**

Se vi sentite tesi il massaggio alla testa del centro Arte del Massaggio è un toccasana. Effettuato al buio, con musica new age in sottofondo, e basato su tecniche manuali miste, dura mezzora e affianca alla digitopressione sfioramenti delicati su capelli, fronte, palpebre, spalle e collo, regalando una sensazione di leggerezza e aiutando a contrastare eventuali problemi di cervicale. Ancor più se eseguito con i rimedi floreali italiani Flos Animi: profumati oli essenziali selezionati con un test preliminare. **PREZZO: 30 euro; 35 euro con floriterapia.**



■ VIA PASCOLI 37
☎ 02.23.95.12.32