

14 febbraio 2007

Vivimilano  
16

piaceri & passioni  
in forma

**Da provare** Le «vibrazioni armoniche» unite alla sensazione tattile moltiplicano i benefici della seduta

## Rilassatevi con la musica

*Un massaggio speciale con melodie tibetane e suoni della natura*

L'uso del suono come fonte di benessere è antichissimo, e un tempo era appannaggio di «specialisti» come gli sciamani e gli uomini-medici. Oggi, in modo più pragmatico, si parla di «ascolto terapeutico» e di «forza della vibrazione armonica». Da questa moderna consapevolezza nasce una ricerca specifica sul ruolo essenziale che suoni e musica hanno per l'uomo. «Captiamo il suono attraverso le orecchie e il sistema neuro-cerebrale» dice Isabella Tavilla, dieci anni di ricerca sull'argomento «Ma anche per mezzo di recettori del corpo. Contatto e suono fanno parte della stessa esperienza». È nato così il massaggio a tempo di musica, un trattamento-benessere «totale» contro

### COUPON

I lettori di Vivimilano che si presenteranno con questo coupon al Centro «L'Arte del Massaggio» (via Milani 3, tel. 02.70.63.61.87) dal 14 al 20 febbraio avranno diritto alla seduta di «Massaggio in musica» al prezzo speciale di 30 euro anziché 60. Cento coupon a disposizione

stress, insonnia, stati depressivi, agitazione nervosa, sovraccarico mentale. Ma, sorpresa, la seduta fa bene anche alla pelle. Che diventa bella, tesa ma non tirata, come illuminata dall'interno. Il protocollo si avvale di musiche tibetane, indiane, sudamericane, ma anche suoni della natura.

● Graziella Carrera

### INFORMAZIONI

Centro «L'Arte del massaggio», via Milani 3, tel. 02.70.63.61.87.



**TRADIZIONE** «L'Arte del massaggio» si è ispirata alle culture antiche per mettere a punto questa seduta (DI PIAZZA)