

# Arte del massaggio

## Il messaggio del massaggio

**L'**Arte del Massaggio è una scuola di Massaggio che presenta una metodologia nuova e rivoluzionaria per quanto riguarda la cura del corpo. Ognuno di noi ha difficoltà a prendersi cura quotidianamente del proprio fisico. Abbiamo completamente ignorato il vecchio detto: *mens sana in corpore sano*, per cui sempre di più ci ammaliano e ci indeboliamo. Lo scopo di questa scuola è di riprendere in mano il proprio corpo e quindi la propria vita, conoscere quel meraviglioso mondo del contatto fisico che ci riappropria della nostra vitalità. Nei corsi si impara il massaggio ma non solo, ci si massaggia a vicenda, si sviluppa la sensibilità tattile a cui noi insegnanti del Metodo diamo enorme attenzione. Ci si riappropria del nostro "sentire", si sviluppa la tecnica e insieme la sensibilità e intuizione personale.

I corsi sono strutturati in modo tale che i partecipanti oltre a sviluppare la conoscenza del Massaggio, sviluppano contemporaneamente una grossa Crescita Personale. I corsi sono ludici, abbiamo deciso di insegnare con il gioco concetti e temi importanti perché nella semplicità tutto è più facile ed entrano maggiormente le nozioni. I nostri corsi sono un cocktail esplosivo di vitalità in cui ogni partecipante può attingere differenti ispirazioni. Inoltre, imparando il Massaggio si può essere utili al prossimo. Portando una Metodologia nuova, questa scuola è utile sia ai professionisti del settore che a persone digiune in questo campo.

Per tutti quelli che desiderano crescere e migliorarsi: **Questa scuola è per Voi.**

**Isabella Tavilla**, massoterapista, dall'89 lavora nell'ambito delle tecniche di massaggio, integrando e approfondendo le metodologie orientali con quelle occidentali. Collabora con medici e terapeuti a Milano.

### **Corsi di:**

- **Massaggio classico** (Metodo Isabella Tavilla)  
I° - II° - III° livello
- **Linfodrenaggio**
- **Massaggio con Floriterapia** (Fiori Italiani)
- **Tecnica Metamorfica**
- **Serate promozionali del massaggio** Metodo Isabella Tavilla
- **Serate esperienziali sui Fiori Italiani**

### **Arte del Massaggio**

Via Milani, 3 - Milano - Tel. 02/70.63.61.87 - 338/98.66.242

e-mail: [tavilla@inwind.it](mailto:tavilla@inwind.it) - [www.artedelmassaggio.it](http://www.artedelmassaggio.it)