



Il rimedio dolce

«L'ego mini deve essere sostenuto in modo da comprendere il suo valore», spiega Isabella Tavilla, esperta in floriterapia. «Tra i rimedi di Bach si può scegliere *Centaury*, contro la tendenza alla sottomissione, *Pine*, per contrastare i sensi di colpa, *Hornbeam*, che aiuta ad avere più fiducia nelle proprie idee e opinioni. Se preferisci i fiori italiani, il rimedio giusto è *Biancospino*». La posologia? Quattro gocce quattro volte al giorno.

Il rimedio dolce

«L'eccesso di orgoglio può portare alla solitudine: in questo caso il rimedio di Bach da usare è *Water Violet*», afferma Isabella Tavilla. «Per addolcire gli atteggiamenti troppo arroganti che allontanano gli altri scegli invece *Beech*». I rimedi italiani racchiudono questi due effetti in *Aquilegia*, il fiore che ti aiuta a tenere sotto controllo l'orgoglio e la presunzione (quattro gocce, quattro volte al dì).